



Program
Psychoterapii
Złożonej Traumy
Międzypokoleniowej

Mt. Joy College
Victoria BC, Canada
International Hope Alive
Counsellors Association



Psychoterapia Złożonej Traumy

Szkolenie I stopnia – 70 godzin
21-27 sierpień 2017.

Intensywne szkolenie w udzielaniu pomocy terapeutycznej osobom głęboko zranionym doświadczeniem przemocy, zaniedbania i straty dziecka.

Szkolenie posiada atestację autora programu prof. Philipa G. Ney.

Szkolenie oparte na kluczowych odkryciach w psychoterapii i psychopatologii wyróżnia teoretyczny i kliniczny wkład prof. Philipa Ney, kanadyjskiego psychiatry i psychoterapeuty oraz zindywidualizowane rozwijanie praktycznych umiejętności uczestników. Skuteczność tego podejścia potwierdzona jest badaniami. Przedstawiono je m.in. na 14 Konferencji Europejskiego Stowarzyszenia Badań nad Stresem Traumatycznym w Wilnie w 2015 r.

Stacjonarne, intensywne szkolenie, odbywa się naprzemiennie w małych grupach, w oparciu o pracę własną (*experiential training*) oraz w dużej grupie, gdzie prowadzona jest część teoretyczna. Szkolenie czerpie z doświadczeń podejścia psychoanalitycznego, poznawczego, behawioralnego i egzystencjalnego. Jednocześnie wprowadza własną perspektywę opartą na: jednoczesnej pracy ze sprawcami, ofiarami oraz obserwatorami wydarzeń traumatycznych; Szkolenie nie jest terapią, umożliwia natomiast poprzez pracę własną poznanie stosowanych w trakcie terapii technik.

Autor programu szkoleniowego prof. Philip Ney stworzył własne podejście w psychoterapii złożonej traumy. Na podstawie doświadczenia klinicznego oraz badań nad przemocą, zaniedbaniem i traumą perinatalną, opisał poszczególne fazy terapii traumy. Jako psychoterapeuta pracuje z osobami z głębokimi zaburzeniami, aktualnie z dziećmi, ofiarami wojny w Afryce (*child warriors*).

Wybrane tematy poruszane na szkoleniu:

- ✓ cele psychoterapii długotrwałej, złożonej traumy;
- ✓ praca z oporem i obronami wobec traumy;
- ✓ przyczyny i skutki zaniedbania (emocjonalnego, fizycznego i intelektualnego), przemocy (fizycznej, psychicznej, seksualnej, moralnej, religijnej), strat personalnych i prokreacyjnych oraz wzajemne powiązania między nimi;
- ✓ przezwyciężenie konfliktów kluczowych;
- ✓ psychodrama w przezwyciężaniu traumy;
- ✓ praca nad poczuciem winy;
- ✓ wychodzenie z depresyjnej rozpacz;
- ✓ praca nad zaburzeniami charakteru wywołanymi traumą;
- ✓ przekraczanie pasywności świadków oraz bezradności ofiar i sprawców;
- ✓ rozróżnianie prawdziwego i fałszywego *self*;
- ✓ praca kliniczna z syndromem ocalonego od aborcji; dynamika procesu odbudowy osobowości po traumie.

Psychoterapia Złożonej Traumy „Żywa Nadzieja”
Szkolenie I stopnia – 70 godzin
21-27 sierpień 2017.

Uczestnicy:

Szkolenie przeznaczone jest dla psychoterapeutów, psychologów, lekarzy, doradców.

Prowadząca: Beata Rusiecka – psycholog, psychoterapeuta, superwizor i trener IHACA, współpracuje od ponad 20 lat z prof. Neyem. Rozwija podejście noetyczne w psychoterapii.

Współprowadzący: Marlena Świdrowska, Anna Awtuch psychoterapeuci, certyfikowani terapeuci IHACA

Termin: od 21 do 27 sierpnia 2017 (termin zgłoszeń do 30 czerwca 2017)

Rozpoczęcie: poniedziałek 21 sierpnia godz. 11.00. **Zakończenie:** niedziela 27 sierpnia, godz. 13.00

Miejsce: ul. Szkolna 3, 05-822 Milanówek

Koszt szkolenia: 1700 PLN, 1500 PLN studenci

Koszt pobytu w Ośrodku (nocleg, wyżywienie): 450 PLN

Uczestnicy otrzymują **zaświadczenie** International Hope Alive Counsellors Association o uczestniczeniu w 70 godzinnym szkoleniu, zaświadczenia o delegacji oraz materiały. Prowadzący wystawia fakturę za szkolenie.

Zgłoszenie uczestnictwa w treningu: kontakt@zywanadzieja.pl. (Do 30 czerwca)

Informacja telefoniczna: Marlena Świdrowska, tel. 721 907 721.

Informacje na stronie: www.zywanadzieja.pl