



Program
Psychoterapii
Złożonej Traumy
Międzypokoleniowej

Mt. Joy College
Victoria BC, Canada
International Hope Alive
Counsellors Association



Psychoterapia Złożonej Traumy „Żywa Nadzieja”
Szkolenie I stopnia – 70 godzin
06-13 sierpień 2016.

Intensywne szkolenie w udzielaniu pomocy terapeutycznej osobom głęboko zranionym doświadczeniem przemocy, zaniedbania i straty dziecka.

Szkolenie posiada atestację Autora programu, kanadyjskiego psychiatry i psychoterapeuty, prof. Philipa G. Neya.

Szkolenie oparte jest na kluczowych odkryciach w psychoterapii, psychiatrii i psychotraumatologii. Od innych szkoleń wyróżnia je teoretyczny i kliniczny wkład prof. Philipa Neya oraz zindywidualizowane rozwijanie praktycznych umiejętności uczestników. Skuteczność tego podejścia do leczenia traumy została potwierdzona w badaniach przedstawionych m.in. na 14 Konferencji Europejskiego Stowarzyszenia Badań nad Stresem Traumatycznym w Wilnie w czerwcu 2015 r.

Stacjonarne, intensywne szkolenie, odbywa się naprzemiennie w małych grupach, w oparciu o pracę własną (*experiential training*), oraz w dużej grupie. Szkolenie czerpie z doświadczeń podejścia psychoanalitycznego, poznawczego, behawioralnego i egzystencjalnego. Jednocześnie wprowadza w integratywną perspektywę opartą na realnym kontakcie z traumatyczną historią. Szkolenie umożliwi poznanie w praktyce większości stosowanych w trakcie terapii technik.

Autor programu szkoleniowego prof. Philip Ney stworzył własne podejście w psychoterapii złożonej traumy na podstawie doświadczenia klinicysty oraz na podstawie własnych badań nad przemocą, zaniedbaniem i traumą perinatalną. Opisał poszczególne fazy terapii traumy. Jako psychoterapeuta pracował z osobami głęboko zranionymi, w tym z dziećmi.

Wybrane tematy poruszane na szkoleniu:

- ✓ realne cele psychoterapii długotrwałej, złożonej traumy;
- ✓ praca z oporem i obronami wobec traumy;
- ✓ przyczyny i skutki zaniedbania (emocjonalnego, fizycznego i intelektualnego), przemocy (fizycznej, psychicznej, seksualnej, moralnej, religijnej), strat personalnych i prokreacyjnych oraz wzajemne powiązania między nimi;
- ✓ przezwyciężenie konfliktów kluczowych;
- ✓ psychodrama w przezwyciężaniu traumy;
- ✓ praca nad poczuciem winy i winą;
- ✓ wychodzenie z depresyjnej rozpacz;
- ✓ praca nad zaburzeniami charakteru wywołanymi traumą;
- ✓ przekraczanie pasywności świadków oraz bezradności ofiar i sprawców;
- ✓ rozróżnianie prawdziwego i fałszywego *self*;
- ✓ praca kliniczna z syndrom ocalonego od aborcji; dynamika procesu odbudowy osobowości po traumie.

Psychoterapia Złożonej Traumaty „Żywa Nadzieja”
Szkolenie I stopnia – 70 godzin
06-13 sierpień 2016.

Uczestnicy:

Szkolenie przeznaczone jest dla psychoterapeutów, psychologów, lekarzy, doradców.

Prowadząca: Beata Rusiecka – psycholog, psychoterapeuta, superwizor i trener IHACA, współpracuje od 18 lat z prof. Neyem. Rozwija podejście noetyczne w psychoterapii.

Współprowadzący: Marlena Świdrowska, Anna Awtuch, Anna Kostrubiec, Anna Rudecka psychoterapeuci, certyfikowani doradcy IHACA

Termin: od 06 do sierpnia 2016 (termin zgłoszeń do 10 czerwca 2016)

Rozpoczęcie: sobota 06 sierpnia godz. 11.00. **Zakończenie:** sobota 13 sierpnia, godz. 15.00

Miejsce: ul. Szkolna 3, 05-822 Milanówek

Koszt szkolenia: 1800 PLN, 1600 PLN studenci

Koszt pobytu w Ośrodku (nocleg, wyżywienie): 500 PLN

Uczestnicy otrzymują **zaświadczenie** International Hope Alive Counsellors Association o uczestniczeniu w 70 godzinnym szkoleniu, zaświadczenia o delegacji oraz materiały. Prowadzący wystawia fakturę tylko za szkolenie.

Zgłoszenie uczestnictwa w treningu: kontakt@zywanadzieja.pl. (Do 10 czerwca)

Informacja telefoniczna: Marlena Świdrowska, tel. 721 907 721.

Informacje na stronie: www.zywanadzieja.pl