



Program Psychoterapii
Doświadczenia Traumatyczne
Zaniedbanie – Przemoc – Strata
Okoloporodowa Dziecka

Mt. Joy College
Victoria BC, Canada
International Hope Alive
Counselors Association



TRENING TERAPII GRUPOWEJ ŻYWA NADZIEJA I STOPNIA 9-16 sierpnia 2014, Milanówek

Intensywny trening wprowadzający w praktyczne i teoretyczne zagadnienia psychoterapii grupowej osób z doświadczeniem długotrwałej traumy powstałej na skutek przemocy, zaniedbania lub straty dziecka.

Trening posiada atestację autora programu, kanadyjskiego psychiatry i psychologa, prof. Philipa G. Neya.

Program terapii grupowej Żywa Nadzieja prezentuje unikalne, integratywne i racjonalne podejście psychoterapeutyczne, uwzględniające najważniejsze odkrycia w dziedzinie psychoterapii oraz oryginalne odkrycia w dziedzinie psychiatrii, psychopatologii, psychologii rozwojowej i klinicznej. U jego podstaw leżą badania naukowe i olbrzymie doświadczenie kliniczne twórcy programu prof. Philipa Neya. Skuteczność programu została potwierdzona w badaniach nad różnymi kategoriami pacjentów. Program Żywa Nadzieja stał się odkryciem dla psychoterapeutów oraz dla pacjentów. Żywa Nadzieja pozwala na lepsze zrozumienie ofiar oraz sprawców zaniedbania i przemocy, co jest warunkiem skutecznej pracy z nimi. Przedefiniowuje dotychczasowe podejścia do leczenia traumy i ukazuje nową perspektywę pracy z ludźmi głęboko zranionymi.

Uczestnicy:

Trening przeznaczony jest dla psychoterapeutów, psychologów, psychiatrów, lekarzy (rodzinnych, ginekologów), doradców zajmujących się leczeniem traumy lub stykających się z jej skutkami w swojej pracy, kierowników duchowych, osób prowadzących działania profilaktyczne i edukacyjne, położnych i pielęgniarek.

Uczestnicy treningu, którzy zostaną zaproszeni do zdania egzaminu, mają możliwość zastosowania programu w praktyce oraz uczestniczenia w superwizji.

Problematyka poruszana w trakcie treningu: specyfika podejścia i cele psychoterapii wobec długotrwałej traumy; osłabiane oporu i obrony; przyczyny, skutki zaniedbania (emocjonalnego, fizycznego i intelektualnego), przemocy (fizycznej, psychicznej, seksualnej, moralnej,

religijnej) oraz strat personalnych i prokreacyjnych oraz wzajemne powiązania między nimi; wychodzenie z konfliktów kluczowych; asertywność i psychodrama w przezwyciężaniu traumy; praca nad poczuciem winy i winą; przechodzenie żałoby i wychodzenie z depresyjnej rozpacz; praca nad zaburzeniami charakteru wywołanymi traumą; przeciwdziałanie pasywności świadków oraz bezradności ofiar i sprawców; prawdziwe i fałszywe self, syndrom ocalonego od aborcji; dynamika procesu odbudowy osobowości po traumie i inne.

Charakter szkolenia:

Kandydaci przechodzą intensywny, ośmiodniowy, 70-godzinny trening oparty o pracę własną (*experiential training*), zawierający wykłady teoretyczne oraz praktyczne doświadczenie pracy grupowej.

Cele szkolenia:

1. Dostarczenie teoretycznej i praktycznej wiedzy o programie oraz procesie terapii.
2. Zapoznanie z badaniami i założeniami naukowymi dotyczącymi leczenia traumy wynikającej z zaniedbania, przemocy i strat dziecka.
3. Osobiste doświadczenie najważniejszych etapów programu, które obejmują:
 - ✦ Przypominanie i przepracowanie bolesnej przeszłości,
 - ✦ Rozpoznawanie indywidualnych obron i wzorców oporu,
 - ✦ Rozpoznawanie strat i odbudowa utraconej tożsamości,
 - ✦ Zastosowanie technik asertywnego radzenia sobie z traumą,
 - ✦ Wykorzystanie uczuć przeciwprzeniesieniowych w procesie grupowym,
 - ✦ Przełamanie kluczowego konfliktu wewnętrznego,
 - ✦ Radzenie sobie z winą oraz deficytami w wyniku traumy,
 - ✦ Porzucanie fałszywego self i nierealistycznych pragnień,
 - ✦ Przejście przez rozpacz, rozpoznanie osobistych strat,
 - ✦ Urealnianie obrazu siebie poprzez uznanie braków i rodzinnego tabu,
 - ✦ Akceptacja i integracja skutków strat ciąży, proces żałoby oraz pojednania,
 - ✦ Utrwalenie funkcjonowania zintegrowanej tożsamości, m.in. techniki: negocjowania realistycznych oczekiwań, osłabiania wpływu niekorzystnych więzi partnerskich, podejmowania ważnych życiowo decyzji, świętowania.

Prowadzący:

Beata Rusiecka – psycholog, psychoterapeuta, superwizor, trener IHACA

Anna Awtuch, Marlena Świdrowska, Anna Kostrubiec - psychoterapeuci, doradcy IHACA

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie International Hope Alive Counsellors Association o uczestniczeniu w treningu, faktury, zaświadczenia o delegacji oraz materiały.

**TRENING TERAPII GRUPOWEJ DOŚWIADCZENIA TRAUMY „ŻYWA NADZIEJA”
– SZKOLENIE I STOPNIA**

Termin: 9–16 sierpnia 2014

Rozpoczęcie: sobota, 09 sierpnia 2014, godz. 10.00

Zakończenie: sobota, 16 sierpnia 2014, godz. 16.00

Miejsce: ul. Szkolna 3, 05-822 Milanówek

Koszt treningu: 1800 zł

Koszty pobytu (nocleg i wyżywienie – 8 dni): 500 zł

Zgłoszenie uczestnictwa w treningu: kontakt@zywanadzieja.pl

Potwierdzenie przyjęcia na trening: po odesłaniu kwestionariusza oraz telefonicznej lub osobistej rozmowie kwalifikacyjnej oraz po wpłaceniu zaliczki 500 zł

informacje na stronie: www.zywanadzieja.pl

Informacja telefoniczna: Marlena Świdrowska, tel. 721 907 721,
Anna Kostrubiec, tel. 58 556 52 07