



Program psychoterapii dla osób
z doświadczeniem przemocy,
zaniedbania i strat prokreacyjnych
Żywa Nadzieja IHACA Polska

Mt. Joy College,
Victoria BC, Canada
International Hope Alive
Counselors Association



Unité de Ressources
pour la Restauration
et le Développement
Personnel

TRENING TERAPII GRUPOWEJ ŻYWA NADZIEJA I STOPNIA

10–17 sierpnia 2013, Milanówek

Intensywny trening wprowadzający w praktyczne i teoretyczne zagadnienia psychoterapii grupowej osób z doświadczeniem długotrwałej traumy wynikającej z przemocy, zaniedbania i straty dziecka.

Szkolenie prowadzone jest przez certyfikowanych trenerów Międzynarodowego Stowarzyszenia Doradców Żywa Nadzieja (IHACA) z siedzibą w Kanadzie. Trening posiada atestację autora programu, kanadyjskiego psychiatry i psychologa, prof. Philipa G. Neya.

Uczestnicy:

Trening przeznaczony jest dla psychoterapeutów, psychologów lub doradców, lekarzy, kierowników duchowych, doradców biznesowych, osób zajmujących się leczeniem traumy, stykających się z jej skutkami w swojej pracy, osób prowadzących działania profilaktyczne i edukacyjne, pracowników oddziałów szpitalnych, m.in. położniczych, ginekologicznych, ogólnych, psychiatrycznych.

Program terapii grupowej *Żywa Nadzieja* opiera się na podejściu integralnym i psychodynamicznym. U jego podstaw leżą badania naukowe i wieloletnie doświadczenie kliniczne autora Philipa Neya. Jego skuteczność sprawdzana jest od wielu lat. Trening wprowadzający w program okazał się odkryciem dla psychoterapeutów i psychologów. Pozwala on na głębsze zrozumienie ofiar i sprawców przemocy, co jest warunkiem skutecznej pracy z nimi. Uczestnicy treningu, zakwalifikowani do pierwszego egzaminu, mają możliwość zastosowania programu w praktyce oraz w superwizji.

Zapraszamy do zapoznania się z innowacyjnym programem leczenia osób z doświadczeniem długotrwałej traumy. Problematyka poruszana w trakcie treningu to: metoda leczenia skutków przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, moralnej, religijnej, zaniedbania emocjonalnego, fizycznego i intelektualnego oraz strat personalnych i prokreacyjnych.

Charakter szkolenia:

Kandydaci przechodzą intensywny, siedmiodniowy, 60-godzinny trening oparty o pracę własną (*experiential training*), zawierający wykłady teoretyczne oraz ćwiczenia praktyczne grupowej pracy z pacjentami.

Cele szkolenia:

1. Dostarczenie teoretycznej i praktycznej wiedzy o programie terapeutycznym *Żywa Nadzieja*.
2. Zapoznanie z badaniami i założeniami naukowymi dotyczącymi leczenia traumy wynikającej z zaniedbania, przemocy i strat dziecka.
3. Osobiste przeżycie najważniejszych etapów programu, które obejmują:
 - ✓ Przypominanie i przepracowanie bolesnej przeszłości, rozpoznawanie indywidualnych i

- rodzinych mechanizmów obronnych i wzorców oporu.
- ✓ Rozpoznawanie strat i odbudowa utraconej tożsamości.
 - ✓ Zastosowanie technik asertywnego podejścia do przemocy, zaniedbania i straty dziecka.
 - ✓ Pracę na procesie grupowym, wykorzystanie uczuć przeciwprzeniesieniowych w terapii, przełamanie kluczowego konfliktu wewnętrznego.
 - ✓ Rozpatrywanie problemu winy oraz osobistych deficytów emocjonalnych pod postacią masek, nierealistycznych pragnień i zmienionego obrazu siebie.
 - ✓ Przejście przez rozpacz, rozpoznanie osobistych strat, uznanie tabu rodzinnego, człowieczeństwa nienarodzonych dzieci, proces żałoby oraz pojednania.
 - ✓ Utrwalenie funkcjonowania zintegrowanej tożsamości, m.in. techniki: negocjowania realistycznych oczekiwań, osłabiania wpływu niekorzystnych więzi partnerskich, podejmowania ważnych życiowo decyzji, świętowania.

Prowadzący:

Beata Rusiecka – psycholog kliniczny, psychoterapeuta, superwizor, trener, terapeuta IHACA

Marlena Świdrowska – psycholog, terapeuta IHACA

Anna Awtuch – doradca, terapeuta IHACA

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie *International Hope Alive Counsellors Association* o uczestniczeniu w treningu.

TRENING ŻYWA NADZIEJA – SZKOLENIE I STOPNIA

Termin: 10–17 sierpnia 2013

Rozpoczęcie: sobota, 10 sierpnia 2013, godz. 15.00

Zakończenie: sobota, 17 sierpnia 2013, godz. 15.00

Miejsce: ul. Szkolna 3, 05-822 Milanówek

Koszt treningu: 1600 zł (1400 zł przy wpłaceniu zaliczki do 30 maja 2013)

Koszty pobytu (nocleg i wyżywienie – 7 dni): 490 zł

Zgłoszenie uczestnictwa w treningu: kontakt@zywanadzieja.pl

Potwierdzenie przyjęcia na trening: po odesłaniu kwestionariusza, telefonicznej lub osobistej rozmowie kwalifikacyjnej oraz po wpłaceniu zaliczki 500 zł

Więcej informacji na stronie: www.zywanadzieja.pl

Informacja telefoniczna:

Marlena Świdrowska, tel. 721 907 721

Anna Kostrubiec, tel. 58 556 52 07