



Program psychoterapii dla osób  
z doświadczeniem przemocy,  
zaniedbania i strat prokreacyjnych  
Żywa Nadzieja IHACA Polska

Mt. Joy College,  
Victoria BC, Canada  
International Hope Alive  
Counselors Association



Unité de Ressources  
pour la Restauration  
et le Développement  
Personnel

## TRENING TERAPII GRUPOWEJ ŻYWA NADZIEJA : I STOPNIA

dla POLAKÓW i POLONII w języku polskim,

5-12 październik, Villecroze, Francja

Intensywny trening wprowadzający w praktyczne i teoretyczne zagadnienia psychoterapii grupowej osób z doświadczeniem długotrwałej traumy związanej z doświadczeniem przemocy, zaniedbania i straty dziecka.

**Szkolenie prowadzone jest przez certyfikowanych trenerów Międzynarodowego Stowarzyszenia Doradców Żywej Nadziei (IHACA) z siedzibą w Kanadzie. Trening posiada atestację autora programu, kanadyjskiego psychiatry i psychologa prof. Philipa G. Neya.**

### Uczestnicy:

Trening przeznaczony jest dla psychoterapeutów, psychologów lub doradców, lekarzy i kierowników duchowych, doradców biznesowych, osób zajmujących się leczeniem traumy, stykających się z jej skutkami w swojej pracy, osób prowadzących działania profilaktyczne i edukacyjne, pracowników oddziałów szpitalnych, m.in. położniczych, ginekologicznych, ogólnych, psychiatrycznych, nauczycieli i wychowawców.

Program terapii grupowej *Żywa Nadzieja*, opiera się na podejściu integralnym i psychodynamicznym. U podstaw tego programu leżą badania naukowe i wieloletnie doświadczenie kliniczne jej autora Philipa Neya. Jego skuteczność sprawdzana jest od wielu lat. Uczestnicy treningu, zakwalifikowani do pierwszego egzaminu, mają możliwość zastosowania programu w praktyce oraz w superwizji. Trening okazał się odkryciem dla psychoterapeutów i psychologów. Pozwala na głębsze zrozumienie ofiar i sprawców przemocy, co jest warunkiem skutecznej pracy z nimi.

*To innowacyjny program leczenia ofiar i sprawców - osób z doświadczeniem długotrwałej traumy - przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, moralnej, religijnej, zaniedbania emocjonalnego, fizycznego i intelektualnego oraz strat personalnych i prokreacyjnych.*

### Charakter szkolenia:

Kandydaci przechodzą intensywny, siedmiodniowy, 60-godzinny trening w małej grupie, oparty o pracę własną (*experiential training*), wykłady teoretyczne oraz umiejętności praktyczne grupowej pracy z pacjentami. Po treningu mają możliwość przystąpienia do egzaminu w celu otrzymania certyfikatu Międzynarodowego Stowarzyszenia Doradców Żywej Nadziei (IHACA, dawniejszy IIPLCARR).

### Cele szkolenia:

1. Dostarczenie praktycznej wiedzy na temat metody i technik programu
2. Zapoznanie z teorią i badaniami dotyczącymi leczenia traumy zaniedbania, przemocy i strat dziecka.
3. Osobiste przeżycie najważniejszych, kolejnych etapów programu, które obejmują:

- Przypominanie i przepracowanie bolesnej przeszłości oraz rozpoznawanie indywidualnych i rodzinnych mechanizmów obronnych, tematów tabu i wzorców oporu.
- Rozpoznawanie strat i odbudowa utraconej tożsamości,
- Asertywność wobec zranień pochodzących z przemocy, zaniedbania i straty dziecka.
- Praca w procesie grupowym, wykorzystanie uczuć przeniesieniowych, przełamanie kluczowego konfliktu wewnętrznego,
- Rozpatrywanie problemu winy oraz osobistych deficytów emocjonalnych pod postacią masek, nierealistycznych pragnień i zmienionego obrazu siebie.
- Przejście przez rozpacz, związaną z rozpoznaniem osobistych strat, w tym utraconych dzieci,
- Pojednanie z sobą i innymi.
- Utrwalenie funkcjonowania zintegrowanej tożsamości, m.in. techniki: negocjowania realistycznych oczekiwań, osłabiania wpływu niekorzystnych więzi partnerskich, podejmowania ważnych życiowo decyzji, świętowania.

**Prowadzący** posiadają wieloletnie doświadczenie kliniczne i formacyjne. Info: [www.zywanadzieja.pl](http://www.zywanadzieja.pl)  
 Beata Rusiecka – psycholog, superwizor, trener, terapeuta IHACA,  
 Marlena Świdrowska – psycholog, terapeuta IHACA  
 Anna Awtuch – doradca, terapeuta IHACA

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie *International Hope Alive Counsellors Association* o uczestniczeniu w treningu (60 godzin), poświadczenie delegacji, rachunki za trening oraz koszt pobytu.

### **TRENING ŻYWA NADZIEJA – SZKOLENIE I STOPNIA**

**Termin:** 5-12 październik 2013

**Rozpoczęcie:** sobota, 5 październik, godz. 18.00

**Zakończenie:** sobota 12 październik, godz. 13.00

**Miejsce:** Ośrodek Warsztatów Rozwoju SYNODIA ACCUEIL, Villecroze k/ Nicei, Francja

**Koszt treningu:** 1500 zł przy wpłaceniu zaliczki do 31.08.2013. (1700 zł po tym terminie).

**Koszty pobytu** (nocleg i całonocne wyżywienie – 7 dni): 840 zł (ok 210 euro)

Transport z/na lotnisko samochodem osobowym: ok. 50 euro

**Najbliższe lotniska:** Nicea (LOT), Marsylia (tanie linie Ryanair) ok. 100 km

**Zgłoszenie uczestnictwa** w treningu: [kontakt@zywanadzieja.pl](mailto:kontakt@zywanadzieja.pl)

**Potwierdzenie przyjęcia** na trening: po przesłaniu kwestionariusza, telefonicznej lub osobistej rozmowie kwalifikacyjnej oraz po wpłaceniu zaliczki 800 zł

Więcej informacji na stronie: [www.zywanadzieja.pl](http://www.zywanadzieja.pl).

Informacja telefoniczna:

w Polsce - Marlena Świdrowska, tel. +48 721 90 77 21,

we Francji - Anna Awtuch tel. stacjonarny +33 494 67 57 44