



# Żywa Nadzieja

## Grupa Terapeutyczna

### dla osób z doświadczeniem przemocy, zaniedbania i strat prokreacyjnych

(luty-grudzień 2015)

#### Jeżeli

w dzieciństwie lub w życiu dorosłym doświadczyłeś/aś:

- ▲ przemocy, nadużycia, traumy,
- ▲ zaniedbania fizycznego, emocjonalnego, intelektualnego,
- ▲ odrzucenia,
- ▲ straty dziecka przez zabieg przerwania ciąży, poronienie, urodzenie martwego dziecka,

#### Cierpisz z powodu:

- ▲ trudności w relacjach z innymi,
- ▲ smutku, żalu, lęku, złości, ciągłego poczucia winy,
- ▲ tendencji do wchodzenia w role sprawcy lub ofiary przemocy,
- ▲ trudności z przebaczeniem,

Zapraszamy Cię do wzięcia udziału w 11-miesięcznej grupie terapeutycznej prowadzonej w Programie **Żywa Nadzieja**. Program przeprowadza uczestników od przyjrzenia się traumom dzieciństwa i wieku dorosłego oraz uświadomienia sobie krzywdy, poprzez konsekwencje tych zranień w życiu obecnym, aż do wejścia na drogę przebaczenia i pojednania z sobą samym, światem i Bogiem.

Program został stworzony przez profesora Filipa Neya, kanadyjskiego psychiatrę, chrześcijanina, który przez kilkadziesiąt lat zajmował się badaniem związków między doświadczeniem przemocy, zaniedbania i strat prokreacyjnych. Program Terapeutyczny Żywa Nadzieja jest ukoronowaniem jego badań.

**Spotkania:** w soboty, 1-2 razy w miesiącu, godz. 10.00 - 16.30

**Terminy:** w 2015r.; 7.II, 28.II, 14.III, 25.IV, 9.V, 23.V, 13.VI, 20.VI, 11.VII, 25.VII, 8.VIII, 22.VIII, 5.IX, 19.IX, 3.X, 17.X, 7.XI, 21.XI, 5.XII, 19.XII

**Czas trwania grupy:** luty – grudzień 2015r.

**Szczegółowe informacje i zapisy:** Anna Rudecka, tel. 788 219 330, Agnieszka Nowosad, tel. 517 617 975

**E-mail:** [annarudecka.psychoterapia@onet.pl](mailto:annarudecka.psychoterapia@onet.pl), lub [terapianowosad@wp.pl](mailto:terapianowosad@wp.pl)

**Liczebność grupy:** 5-7 osób

**Miejsce spotkań:** Warszawa, dokładne miejsce spotkań zostanie podane osobom zakwalifikowanym

**Cena:** 200 zł/spotkanie

**Przed zakwalifikowaniem do grupy, zapraszamy na konsultację (80 zł).**

Grupa prowadzona przez certyfikowanego doradcę Międzynarodowego Stowarzyszenia Doradców Żywa Nadzieja.

Więcej informacji o Programie Żywa Nadzieja na stronie: [www.zywanadzieja.pl](http://www.zywanadzieja.pl)