



**Program Psychoterapii
Doświadczenia Traumatyczne**
*Zaniedbanie – Przemoc – Strata
Okoloporodowa Dziecka*

WYJAZDOWA GRUPA TERAPEUTYCZNA Żywa Nadzieja

MIEJSCE: VILLECROZE, PROWANSJA, FRANCJA (w języku polskim)

TERMIN: 26 lipca – 9 sierpnia 2015

Program terapii traumy autorstwa kanadyjskiego psychiatry i psychologa prof. Philipa Neya opiera się na jego badaniach naukowych i pięćdziesięcioletnim doświadczeniu klinicznym jako szefa wydziałów psychiatrycznych i psychoterapeuty. Proces terapeutyczny skierowany jest na odkrycie przyczyn i uwolnienie od skutków utraty dziecka, rodzeństwa, doświadczenia przemocy i zaniedbania.

Do udziału w terapii zapraszamy osoby, które nie mogą uczestniczyć w terapii w trybie cotygodniowym ze względu na odległość geograficzną oraz chcą intensywnie i w krótszym czasie doświadczyć zmiany w wyniku terapii.

Uczestnicy mają zapewniony nocleg oraz całodzienne wyżywienie. A także formy aktywnego wypoczynku, w przypadku terapii wyjazdowej dwutygodniowej (Villemcroze).

Ta forma spotkania jest bardzo intensywna. Polecana dla osób, które mają kłopot z pracą własną, oporem, motywacją, brakiem wsparcia w rodzinie, brakiem przyjaciół.

Po ukończeniu terapii przez jeszcze pół roku uczestnicy mogą spotykać się na jednej sesji w miesiącu.

Możliwość osiągnięcia zmiany oraz przewidywana skuteczność programu omówiona będzie indywidualnie na wstępnych konsultacjach indywidualnych z każdym z uczestników przed rozpoczęciem terapii grupowej.

Uczestnicy spotykają się w małej grupie 5-6 osób. W pracy terapeutycznej ważną rolę odgrywa proces grupowy. Pacjenci zauważają zmiany w funkcjonowaniu, większą dojrzałość oraz świadomość już w trakcie trwania grupy.

Terapię prowadzą psychoterapeuci certyfikowani przez prof. Philipa Neya w Mount Joy College, członków IHACA (International Hope Alive Counselors Association).

Informacje i zgłoszenia:

Beata Rusiecka: beata.rusiecka@gmail.com, tel. kom. +33 662 582 917 (Francja),
tel. stacjonarny +33 494 67 57 44 (Francja), tel. kom. +48 603 995 751 (Polska)

Anna Awtuch: anna.awtuch@zywanadzieja.pl, tel. kom. +48 503 389 250

Zgłoszenia do 15 maja 2015 r.

Dojazd we własnym zakresie.

Proponujemy wspólny przylot samolotem do Marsylii w niedzielę 26 lipca i powrót 9 sierpnia do Modlina, tanimi liniami Ryanair.

Możliwy też jest przylot do Nicei.

Oba lotniska znajdują się w odległości 100 km od Villecroze.

Dojazd z lotniska do Villecroze:

- odbieramy z lotniska, koszt przejazdu samochodem: 10 do 60 euro (w zależności od liczby osób odbieranych).
- autobus (do Brignoles, Draguignan, Les Arces-Draguignan, Salernes, Villecroze);
- pociąg (do *Les Arcs-Draguignan*). www.sncf.com

Panorama satelitarna Villecroze



Trzy lotniska w odległości ok. 100 km od Villecroze (Marsylia, Nicea, Toulon)



Miejsce: Villecroze, Prowansja: www.synodiaaccueil.org

Ośrodek położony na skraju miasteczka, na zboczu wzgórza, otoczony ogrodem oliwkowym i lasem śródziemnomorskim.

Pokoje jednoosobowe, z łazienkami.

Koszt zakwaterowania: 510 € (14-dniowy nocleg z wyżywieniem).

Koszt terapii: 750 € (35 trzygodzinnych sesji terapeutycznych).

Konsultacje wstępne: pierwsza konsultacja telefoniczna bezpłatna. Pozostałe: skype /telefon- koszt 20 €, bezpośrednio 120 PLN.
Spotkanie trzy i sześć miesięcy po terapii – koszt: 30 € za sesję w Polsce.

Pokój oraz dom w Ośrodku *Atelier de developpement* w Villecroze



Ośrodek w Villecroze jest znakomitą bazą dla całodniowych wycieczek na Lazurowe Wybrzeże (Nicea, Cannes, Saint Tropez – zabytki i muzea sztuki, m.in. Chagalla, Matisse'a, Bonnard, Picassa), zwiedzania malowniczych miasteczek Prowansji, wycieczek pieszych oraz wyjazdów wypoczynkowych (np. nad jezioro Saint Croix i kanion Gorge du Verdon).

Terminy do uzgodnienia z ośrodkiem: Julita Klebba, tel. +33 494 67 57 44, synodiaaccueil@gmail.com