



**Program Psychoterapii  
Doświadczenia Traumatyczne**  
*Zaniedbanie – Przemoc – Strata  
Okoloporodowa Dziecka*

## **STACJONARNA GRUPA TERAPEUTYCZNA W POŁUDNIOWEJ FRANCJI** *w języku polskim*

TERMIN: 25 sierpnia – 10 września 2014 r. MIEJSCE: Villecroze, Prowansja, Francja

Program leczenia traumy „Żywa Nadzieja” kanadyjskiego psychiatry i psychologa prof. Philipa Neya opiera się na jego wieloletnich badaniach naukowych i doświadczeniu klinicznym. Tematyka tego procesu terapii oparta jest na odkryciu przyczyny bolesnych doświadczeń, które miały miejsce przed i po urodzeniu dziecka. W czasie terapii leczone są również skutki straty rodzeństwa, doświadczenie przed- i pourodzeniowej przemocy oraz zaniedbania. Podejmowane problemy najczęściej występują razem i dlatego powinny być leczone równocześnie. Celem terapii jest pomoc w uwolnieniu się od skutków traumy, związanych z nimi obron, zostawienie roli ofiary, przełamanie bierności, przejście żałoby po poniesionych osobistych stratach, wzmacnianie i integracja self, przejście od rozpacz do nadziei. Grupy terapeutyczne prowadzone są od 1992 r. w Europie, Kanadzie, Stanach Zjednoczonych, Afryce oraz na Bliskim i Dalekim Wschodzie.

### **Do wzięcia udziału w terapii zapraszamy osoby dorosłe, które:**

- doświadczają skutków długotrwałej traumy, m.in. trudności ze snem, napadów lęku, żalu, zaburzeń odżywiania, objawów depresji, wyłączenia się z życia, trudnych do opanowania uczuć (więcej na ten temat na stronie: [www.zywanadzieja.pl/terapia](http://www.zywanadzieja.pl/terapia)),
- czują się winne, że żyją, oraz żyją w poczuciu nierealizowania swoich możliwości,
- utraciły rodzeństwo lub własne dzieci,
- unikają pamiętania bolesnych wydarzeń, przeżywają lęk przed własną agresją lub innymi uczuciami,
- chcą zmienić relacje z małżonkiem lub dziećmi i nie odtwarzać w życiu wciąż tych samych bolesnych wydarzeń,
- chcą przeformułować swoje obecne role społeczne na bardziej konstruktywne, porzucić rolę ofiary, przerażonego obserwatora lub sprawcy przemocy,
- chcą przestać bać się tych bliskich, którzy byli ich krzywdzicielami.

Efektem terapii jest m.in. rozpoznanie doznanych zranień, przeżycie zablokowanych wcześniej uczuć, wzrost nadziei wobec przyszłości, bardziej realistyczne patrzenie na siebie i innych, zrozumienie wielu symptomów oraz reakcji wcześniej niezrozumiałych i trudnych. Możliwość zmiany oraz skuteczność programu omówiona będzie na **wstępnych konsultacjach indywidualnych** z każdym z uczestników.

Więcej informacji na stronie [www.zywanadzieja.pl](http://www.zywanadzieja.pl) /dział: terapia lub uczestnicy.

**Uczestnicy** pracują w małej grupie 5-6 osób. W pracy terapeutycznej ważną rolę odgrywa proces grupowy. Pacjenci zauważają zmiany w funkcjonowaniu, większą dojrzałość oraz świadomość już w trakcie trwania grupy (więcej na: [www.zywanadzieja.pl/Program](http://www.zywanadzieja.pl/Program))

Terapię prowadzą **psychoterapeuci** certyfikowani przez: **prof. Philipa Neyę, Mount Joy College oraz IHACA** (International Hope Alive Counselors Association).

**Philip Ney** – profesor psychiatrii na Uniwersytetach McGill, British Columbia, Victoria, Hong Kong, Auckland, Otago, Calgary; psychoterapeuta, prezydent Society for Counselling, Psychotherapy and Human Development, założyciel IIPLCARR (International Institute of Pregnancy Loss and Child Abuse Research and Recovery) i IHACA; szef komitetów naukowych w Kanadzie i USA; wieloletni konsultant w szpitalach psychiatrycznych, autor setek artykułów naukowych, pozycji książkowych i projektów naukowych. Jako psychiatra dziecięcy zajmował się **zaburzeniami psychotycznymi, autyzmem, depresją**. W 1979 roku opublikował swoje pierwsze odkrycia na temat związków pomiędzy przemocą wobec dziecka a aborcją. W 1983 r. **odkrył syndrom osób ocalonych od aborcji**. W latach '80 i '90 badał szczegółowo zjawiska związane z przemocą i zaniedbaniem wobec dzieci oraz skutki utraty dziecka. Na podstawie badań oraz olbrzymiego doświadczenia skonstruował własne podejście w leczeniu skutków traumy dziecięcej u osób dorosłych. Praktyczne ujęcie opisywanych zjawisk zawarł w programie, któremu nadał nazwę „Żywa Nadzieja” (Hope Alive). Od ponad 20 lat zarówno w Europie, Ameryce, jak i poza tymi kontynentami, prowadzi szkolenia i superwizje terapeutów oraz doradców w ramach Międzynarodowego Stowarzyszenia Doradców Żywej Nadziei (do 2002 r. Międzynarodowego Instytutu Badań i Terapii nad Przemocą i Stratami Cięży IIPLCARR).

#### **Prowadzący terapię:**

**Beata Rusiecka** – psycholog kliniczny, terapeuta, należy do Rady Superwizorów i Trenerów COSAT Stowarzyszenia Doradców Żywej Nadziei. Od 1996 r. współpracuje z prof. Neyem, zajmując się tematem traumy wynikającej z przemocy i zaniedbania oraz strat dziecka. Praktykę psychologa prowadzi od 1992 r., praktykę terapeuty – od 1999 r. Organizuje treningi, wykłady oraz grupy terapeutyczne. Z prof. Neyem prowadziła szkolenia i terapię w Polsce oraz Belgii. Od czterech lat mieszka i pracuje we Francji, prowadząc praktykę prywatną, w tym grupy Żywa Nadzieja. Należy do Stowarzyszenia Unités de Ressources pour la Restauration et le Développement de la Personne, International Hope Alive Counsellors Association.

**Marlena Świdrowska** – psycholog, pedagog, terapeuta IHACA, pracuje w Poradni Rodzinnej w Gdańsku.

**Anna Awtuch** – nauczyciel akademicki, terapeuta IHACA, tłumacz profesjonalnej literatury związanej z traumą. (więcej: [www.zywanadzieja.pl/prowadzący](http://www.zywanadzieja.pl/prowadzący))

Przyjęcie do grupy terapeutycznej odbywa się w ramach **konsultacji indywidualnych**. Przeprowadzane są one w kilku miejscach na terenie Polski i Francji. Więcej informacji na temat konsultacji, naboru i przygotowania do letniej grupy terapeutycznej: Kontakt ([www.zywanadzieja.pl/prowadzący](http://www.zywanadzieja.pl/prowadzący))

FRANCJA: Beata Rusiecka, [beata.rusiecka@zywanadzieja.pl](mailto:beata.rusiecka@zywanadzieja.pl)

tel. kom. +33 662 582 917, +48 603 995 751, tel. stacjonarny +33 494 67 57 44

POLSKA: Marlena Świdrowska, [marlena.swidrowska@zywanadzieja.pl](mailto:marlena.swidrowska@zywanadzieja.pl), tel. +48 721 907 721;

## Grupa terapeutyczna Żywa Nadzieja dla Polaków w Południowej Francji

Termin: 25 sierpnia – 10 września 2014 r.

Rozpoczęcie: **25 sierpnia godz. 10.00.** Zakończenie **9 września godz. 20.00.**

Panorama satelitarna Villecroze



Miejsce: Ośrodek *Synodia* w Villecroze (Prowansja) położony jest na skraju miasteczka, na zboczu wzgórza i otoczony zielenią ogrodu oliwkowego i lasu śródziemnomorskiego. Pokoje jednoosobowe, z łazienkami.

Trzy lotniska w odległości ok. 100 km od Villecroze



Standardowy pokój oraz dom w Ośrodku w Villecroze



Koszt zakwaterowania: 30 euro/doba. Liczymy 16 dniowy nocleg z wyżywieniem – Kontakt w sprawie opłat za zakwaterowanie: Ośrodek w Villecroze, Julita Klebba, tel. +33 494 67 57 44, julklebba@gmail.com

Koszt terapii: 22 euro/sesja, 820 euro/ minimum 110 godzin terapii, czyli 37 sesji grupowych. Materiały są wliczone w cenę. Możliwe opłaty w ratach. Kontakt w sprawie opłat za terapię: beata.rusiecka@zywanadzieja.pl

Spotkania po terapii: trzy i sześć miesięcy po terapii – koszt: 40 euro/sesja.

### **Wydajemy rachunki, zaświadczenia dla lekarzy prowadzących, opinie dla zakładu pracy.**

**Dojazd:** we własnym zakresie.

- Najtańsze połączenie lotnicze z Polski: Warszawa - Marsylia linii Ryanair. **Proponujemy uczestnikom z Polski wspólny przylot do Marsylii w niedzielę 24.08. oraz powrót z Marsylii do Warszawy w środę 10.09.**
- Inne linie lotnicze: Najbliższe lotniska: Nicea, Marsylia, Toulon-Heyres.

Dojazd do Villecroze z lotniska:

- Istnieje możliwość odbioru z lotniska samochodem – koszt od 10 do 60 euro (w zależności od liczby osób odbieranych).
- Autobusy (kursy do: Brignoles, Draguignan, Les Arcs-Draguignan, Salernes, Villecroze); pociągi (stacja kolejowa: Les Arcs-Draguignan).
- Wypożyczalnie samochodów - na lotnisku.
- Covoiturage : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr). Jest to przyjemna forma podróżowania prywatnymi samochodami we Francji. Wymaga rezerwacji przez internet i znajomości języka francuskiego lub angielskiego.

### **Możliwość przedłużenia pobytu przed terapią lub po jej zakończeniu:**

Ośrodek w Villecroze jest znakomitą bazą dla całodniowych wycieczek na Lazurowe Wybrzeże (Nicea, Cannes, Saint Tropez – zabytki i muzea sztuki, m.in. Chagalla, Matisse'a, Bonnard, Picassa), zwiedzania malowniczych miasteczek Prowansji, wycieczek pieszych oraz wyjazdów wypoczynkowych (np. nad jezioro Saint Croix i kanion Gorge du Verdon).

**Koszt pobytu (przed terapią lub po niej)** – nocleg 30 euro/dzień, całodzienne wyżywienie 10 euro/dzień (razem: 40 euro/dzień). Terminy do uzgodnienia z ośrodkiem: Julita Klebba, tel. +33 494 67 57 44, julklebba@gmail.com.