



Program Terapii Traumy  
Zaniedbanie – Przemoc – Utrata

Mt. Joy College  
Victoria BC, Canada  
International Hope Alive  
Counselors Association

**TYGODNIOWE SZKOLENIE  
Z TERAPII GRUPOWEJ ZŁOŻONEJ TRAUMY  
ŻYWA NADZIEJA  
27 lipca – 3 sierpnia 2025**

**Intensywne szkolenie wprowadzające w praktyczne i teoretyczne zagadnienia terapii grupowej osób po traumie relacyjno-rozwojowej, powstałej na skutek doświadczenia przemocy, zaniedbania lub utraty.**

*Terapia Żywa Nadzieja to integratywne, ustrukturyzowane narzędzie psychoterapeutyczne do pracy z dorosłymi pacjentami. Składa się z następujących po sobie faz pozwalających na przepracowanie bolesnych doświadczeń przemocy, zaniedbania, utrat personalnych oraz prenatalnych i okołoporodowych dziecka.*

*Skuteczność programu została potwierdzona zarówno klinicznie, jak i statystycznie. Proponuje oryginalne podejście do kompleksowego rozumienia powiązań między ofiarami, świadkami oraz sprawcami wydarzeń traumatyzujących, co jest warunkiem skutecznej zmiany i zdrowienia, oraz otwiera na perspektywę pracy z ludźmi głęboko zranionymi.*

*Szkolenie posiada atestację autora programu szkoleniowego, kanadyjskiego psychiatry i psychologa klinicznego prof. dr Philipa G. Neya.*

**Uczestnicy:**

Szkolenie przeznaczone jest dla **osób wewnątrznie dojrzałych** - zarówno specjalistów, (psychoterapeutów, psychologów, lekarzy i innych osób zajmujących się leczeniem traumy i pomaganiem) jak i dla osób wspierających różne procesy, podczas których stykają się ze skutkami traumy w swojej pracy zawodowej, pragnących rozwijać działania profilaktyczne i edukacyjne (pedagodzy, doradcy, asystenci rodzinni, edukatorzy, wolontariusze, duchowni, pastory, etc.)

W ramach szkolenia uczestnicy poznają podejście i cele terapii Żywa Nadzieja wobec długotrwałej, złożonej traumy wynikającej z zaniedbania (emocjonalnego, fizycznego i intelektualnego), przemocy (fizycznej, psychicznej, seksualnej, moralnej) oraz strat personalnych i prokreacyjnych (w tym m.in. poronienia, martwego urodzenia dziecka, śmierci dziecka po porodzie, aborcji) oraz wzajemne powiązania między nimi; całościową metodę leczenia opartą na zastosowaniu konkretnych, starannie opracowanych technik terapeutycznych (psychogenealogia - analiza genogramu, psychodrama grupowa, analiza snów, rysunek terapeutyczny, pisanie terapeutyczne, parabole wyobrazeniowe) umożliwiających pracę z ofiarami, sprawcami i świadkami traumy, a także z osobami po stratach perinatalnych (z rodzeństwem po stracie rodzeństwa, z rodzicami po stracie dziecka), poprzez m.in. wychodzenie z kluczowych konfliktów wewnętrznych; zatrzymanie przymusu powtarzania niszczących reakcji i zachowań utrwalonych przez traumę; pracę nad historią rodzinnego przekazu transgeneracyjnego; przepracowywanie poczucia winy i wstydu; przechodzenie żałoby i wychodzenie z depresyjnej rozpaczki; różnicowanie prawdziwego i fałszywego *self*, docieranie do *prawdziwego ja* *podmiotowego* po odrzucaniu masek, przepracowanie konfliktów osób ocalonych od aborcji;

odkrywanie znaczenia psychologicznego procesu pojednania po traumie, budowanie rezyliencji oraz dalszy rozwój posttraumatyczny.

#### **Charakter szkolenia:**

Uczestnicy szkolenia przechodzą intensywny, siedmiodniowy, 70-godzinny trening oparty o pracę własną (*experiential training*), zawierający praktyczne doświadczenie pracy grupowej oraz wykłady teoretyczne.

#### **Cele szkolenia:**

1. Dostarczenie teoretycznej i praktycznej wiedzy o programie oraz procesie terapii.
2. Zapoznanie z badaniami prof. Neya dotyczącymi leczenia traumy.
3. Osobiste doświadczenie najważniejszych etapów programu, które m.in. obejmują:
  - Przypominanie i przepracowanie bolesnej przeszłości,
  - Rozpoznawanie indywidualnych obron i wzorców oporu,
  - Wykorzystanie procesów grupowych w pracy ze złożoną traumą,
  - Radzenie sobie z winą oraz ze zranieniem wynikającymi z traumy,
  - Porzucanie fałszywego self i nierealistycznych oczekiwań,
  - Przejście przez rozpacz, rozpoznanie osobistych utrat,
  - Akceptacja i integracja w procesie żałoby oraz pojednania.

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie *International Hope Alive Counsellors Association* (IHACA) o uczestniczeniu w szkoleniu. Po ukończeniu treningu możliwe jest dalsze szkolenie, superwizja, egzamin uprawniający do prowadzenia grup terapeutycznych Żywa Nadzieja.

#### **Prowadzący:**

**Beata Rusiecka** – psycholog, terapeutka, superwizorka i terapeutka szkoleniowa IHACA,

**Anna Awtuch** – psycholog, terapeutka i superwizorka IHACA

**Marlena Świdrowska** – psycholog, psychoterapeutka, terapeutka IHACA

**Jan Jankowski** – filozof, doradca i facylitator IHACA, ksiądz katolicki.

#### **Termin szkolenia: 27 lipca – 3 sierpnia 2025.**

Rozpoczęcie: niedziela 27 lipca godz. 16.00

Zakończenie: niedziela 3 sierpnia godz. 16.00

**Miejsce:** Dom TDS, Dąbrowa 46A, 81-441 Wiele

**Zgłoszenie** uczestnictwa w treningu: [kontakt@zywanadzieja.pl](mailto:kontakt@zywanadzieja.pl)

#### **Potwierdzenie przyjęcia** na szkolenie – 2 kroki:

1. odesłanie kwestionariusza
2. rozmowa kwalifikacyjna online

**Informacja telefoniczna/zgłoszenia** pod numerem tel. **721 907 721**