



Program Terapii
Traumy
Zaniedbanie – Przemoc – Utrata

Mt. Joy College
Victoria BC, Canada
International Hope Alive
Counselors Association

SZKOLENIE Z TERAPII GRUPOWEJ ZŁOŻONEJ TRAUMY ŻYWA NADZIEJA 22-29 lipca 2024

Intensywny trening wprowadzający w praktyczne i teoretyczne zagadnienia psychoterapii grupowej osób po traumie relacyjno-rozwojowej, powstałej na skutek doświadczenia przemocy, zaniedbania lub utraty.

Program terapii Żywa Nadzieja to integratywne, ustrukturyzowane narzędzie psychoterapeutyczne do pracy z dorosłymi pacjentami. Składa się z następujących po sobie faz terapii pozwalających na przepracowanie bolesnych doświadczeń przemocy, zaniedbania, utrat personalnych oraz prenatalnych i okołoporodowych dziecka.

Skuteczność programu została potwierdzona zarówno klinicznie, jak i statystycznie. Proponuje oryginalne podejście do kompleksowego rozumienia powiązań między ofiarami, świadkami oraz sprawcami wydarzeń traumatyzujących, co jest warunkiem skutecznej zmiany i zdrowienia, oraz otwiera na perspektywę pracy z ludźmi głęboko zranionymi.

Szkolenie posiada atestację autora programu szkoleniowego, kanadyjskiego psychiatry i psychologa klinicznego prof. dr Philipa G. Neya.

Uczestnicy:

Szkolenie przeznaczone jest dla **osób wewnątrznie dojrzałych** - zarówno specjalistów, (psychoterapeutów, psychologów, psychiatrów, innych osób zajmujących się leczeniem traumy) jak i dla osób wspierających różne procesy, podczas których stykają się ze skutkami traumy w swojej pracy zawodowej, pragnących rozwijać działania profilaktyczne i edukacyjne (np. doradcy, asystenci rodzinni, edukatorzy, wolontariusze, duchowni, pastorzy, etc.)

W ramach szkolenia uczestnicy poznają podejście i cele terapii Żywa Nadzieja wobec długotrwałej, złożonej traumy wynikającej z zaniedbania (emocjonalnego, fizycznego i intelektualnego), przemocy (fizycznej, psychicznej, seksualnej, moralnej) oraz strat personalnych i prokreacyjnych (w tym m.in. poronienia, martwego urodzenia dziecka, śmierci dziecka po porodzie, aborcji) oraz wzajemne powiązania między nimi; całościową metodę leczenia opartą na zastosowaniu konkretnych, starannie opracowanych technik terapeutycznych (analiza drzewa rodzinnego, wizualizacje, psychodrama, analiza snów, rysunek, pisanie terapeutyczne) pozwalającą na pracę z ofiarami, sprawcami i świadkami wydarzeń traumatycznych, a także z osobami po stratach perinatalnych (rodzeństwem po stracie rodzeństwa, rodzicami po stracie dziecka), poprzez m.in. wychodzenie z kluczowych konfliktów wewnętrznych; zatrzymanie przymusu powtarzania niszczących reakcji i zachowań utrwalonych przez traumę; pracę nad historią przekazu transgeneracyjnego; przepracowywanie poczucia winy i wstydu; przechodzenie żałoby i wychodzenie z

depresyjnej rozpacz; różnicowanie prawdziwego i fałszywego self, docieranie do *ja podmiotowego* po odrzucaniu masek, przepracowanie konfliktów osób ocalonych od aborcji; odkrywanie znaczenia psychologicznego procesu pojednania po traumie, oraz budowanie rezylencji i wspieranie rozwoju posttraumatycznego.

Charakter szkolenia:

Uczestnicy szkolenia przechodzą intensywny, siedmiodniowy, 70-godzinny trening oparty o pracę własną (*experiential training*), zawierający praktyczne doświadczenie pracy grupowej oraz wykłady teoretyczne.

Cele szkolenia:

1. Dostarczenie teoretycznej i praktycznej wiedzy o programie oraz procesie terapii.
2. Zapoznanie z badaniami prof. Neyą dotyczącymi leczenia traumy.
3. Osobiste doświadczenie najważniejszych etapów programu, które m.in. obejmują:
 - Przypominanie i przepracowanie bolesnej przeszłości,
 - Rozpoznawanie i przełamanie indywidualnych obron i wzorców oporu,
 - Wykorzystanie procesów grupowych w pracy ze złożoną traumą,
 - Radzenie sobie z winą oraz ze zranieniem wynikającymi z traumy,
 - Porzucanie fałszywego self i nierealistycznych oczekiwań,
 - Przejście przez rozpacz, rozpoznanie osobistych utrat,
 - Akceptacja i integracja w procesie żałoby oraz pojednania.

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie *International Hope Alive Counsellors Association (IHACA)* o uczestniczeniu w szkoleniu. (Po ukończeniu treningu możliwe jest dalsze szkolenie, superwizja, egzamin uprawniający do prowadzenia grup terapeutycznych *Żywa Nadzieja*)

Prowadzący:

Beata Rusiecka – psycholog, terapeutka, superwizorka i terapeutka szkoleniowa IHACA,

Anna Awtuch – psycholog, terapeutka i superwizorka IHACA

Marlena Świdrowska – psycholog, psychoterapeutka, terapeutka IHACA

Jan Jankowski – filozof, doradca i facylitator IHACA, ksiądz katolicki.

Termin szkolenia: 22 – 29 lipca 2024.

Rozpoczęcie: poniedziałek 22 lipca godz. 12.00

Zakończenie: poniedziałek 29 lipca godz. 14.00

Miejsce: Dom Towarzystwa Ducha Świętego, Dąbrowa 46A, 81-441 Wiele

Koszt: Nocleg i wyżywienie - ok. 1100 zł plus 600 koszty organizacji szkolenia. Razem 1700 zł

Zgłoszenie uczestnictwa w treningu: kontakt@zywanadzieja.pl

Potwierdzenie przyjęcia na szkolenie – 2 kroki: 1. odesłanie kwestionariusza; 2. rozmowa kwalifikacyjna online;

Informacja telefoniczna: tel. 721 907 721