



Program  
Psychoterapii  
Złożonej Traumy  
Międzypokoleniowej

Mt. Joy College  
Victoria BC, Canada  
International Hope Alive  
Counsellors Association



## Psychoterapia Złożonej Traumy

Szkolenie I stopnia – 70 godzin  
04-11 sierpień 2018.

Intensywne szkolenie w udzielaniu pomocy terapeutycznej osobom głęboko zranionym doświadczeniem przemocy, zaniedbania i straty dziecka.

Szkolenie posiada atestację autora programu prof. Philipa G. Ney.

*Szkolenie oparte na kluczowych odkryciach w psychoterapii i psychopatologii wyróżnia teoretyczny i kliniczny wkład prof. Philipa Ney, kanadyjskiego psychiatry i psychoterapeuty oraz zindywidualizowane rozwijanie praktycznych umiejętności uczestników. Skuteczność tego podejścia potwierdzona jest badaniami. Przedstawiono je m.in. na 14 Konferencji Europejskiego Stowarzyszenia Badań nad Stresem Traumatycznym w Wilnie w 2015 r.*

Stacjonarne, intensywne szkolenie, odbywa się naprzemiennie w małych grupach, w oparciu o pracę własną (*experiential training*) oraz w dużej grupie, gdzie prowadzona jest część teoretyczna. Szkolenie czerpie z doświadczeń podejścia psychoanalitycznego, poznawczego, behawioralnego i egzystencjalnego. Jednocześnie wprowadza własną perspektywę opartą na: jednoczesnej pracy ze sprawcami, ofiarami oraz obserwatorami wydarzeń traumatycznych; Szkolenie nie jest terapią, umożliwia natomiast poprzez pracę własną poznanie stosowanych w trakcie terapii technik.

Autor programu szkoleniowego prof. Philip Ney stworzył własne podejście w psychoterapii złożonej traumy. Na podstawie doświadczenia klinicznego oraz badań nad przemocą, zaniedbaniem i traumą perinatalną, opisał poszczególne fazy terapii traumy. Jako psychoterapeuta pracuje z osobami z głębokimi zaburzeniami, aktualnie z dziećmi, ofiarami wojny w Afryce (child warriors).

Wybrane tematy poruszane na szkoleniu:

- ✓ cele psychoterapii długotrwałej, złożonej traumy;
- ✓ praca z oporem i obronami wobec traumy;
- ✓ przyczyny i skutki zaniedbania (emocjonalnego, fizycznego i intelektualnego), przemocy (fizycznej, psychicznej, seksualnej, moralnej, religijnej), strat personalnych i prokreacyjnych oraz wzajemne powiązania między nimi;
- ✓ przezwyciężenie konfliktów kluczowych;
- ✓ psychodrama w przezwyciężaniu traumy;
- ✓ praca nad poczuciem winy;
- ✓ wychodzenie z depresyjnej rozpacz;
- ✓ praca nad zaburzeniami charakteru wywołanymi traumą;
- ✓ przekraczanie pasywności świadków oraz bezradności ofiar i sprawców;
- ✓ rozróżnianie prawdziwego i fałszywego *self*;
- ✓ praca kliniczna z syndromem ocalonego od aborcji; dynamika procesu odbudowy osobowości po traumie.

Psychoterapia Złożonej Traumaty „Żywa Nadzieja”  
Szkolenie I stopnia – 70 godzin  
04-11 sierpień 2018.

**Uczestnicy:**

Szkolenie przeznaczone jest dla psychoterapeutów, psychologów, lekarzy, doradców.

**Prowadząca:** **Beata Rusiecka** – psycholog, psychoterapeuta, superwizor i terapeuta szkoleniowy IHACA, współpracuje od ponad 20 lat z prof. Neyem. Rozwija podejście noetyczne w psychoterapii.

**Współprowadzący:** **Marlena Świdrowska** – psycholog, psychoterapeuta analityczny, certyfikowany terapeuta IHACA, **Anna Awtuch** – psycholog, certyfikowany terapeuta i superwizor IHACA.

**Termin:** od 04 do 11 sierpnia 2018 (termin zgłoszeń do 31 maja 2018)

**Rozpoczęcie:** sobota 04 sierpnia godz. 11.00. **Zakończenie:** sobota 11 sierpnia, godz. 14.00

**Miejsce:** ul. Szkolna 3, 05-822 Milanówek

**Koszt szkolenia:** 1700 PLN, 1500 PLN studenci

**Koszt pobytu w Ośrodku** (nocleg, wyżywienie): 630 PLN

Uczestnicy otrzymują **zaświadczenie** International Hope Alive Counsellors Association o uczestniczeniu w 70 godzinnym szkoleniu, zaświadczenia o delegacji oraz materiały. Prowadzący wystawia fakturę za szkolenie.

Ośrodek nie wystawia faktur za pobyt w Ośrodku, a jedynie zaświadczenie o pobycie.

**Zgłoszenie uczestnictwa w treningu:** [kontakt@zywanadzieja.pl](mailto:kontakt@zywanadzieja.pl). (Do 31 maja 2018)

**Informacja telefoniczna:** Marlena Świdrowska, tel. 721 907 721.

**Informacje na stronie:** [www.zywanadzieja.pl](http://www.zywanadzieja.pl)