

Program Terapii Grupowej dla osób z doświadczeniem

przemocy, zaniedbania i straty dziecka – warsztat wprowadzający

Przemoc i zaniedbanie stanowią złożoną i często długotrwałą traumę, która odpowiada za utratę kontaktu z samym sobą, dysocjację, paraliż psychiczny. Liczne są symptomy fizyczne i psychiczne złożonej traumy. Jednym z nich jest trudność w nawiązaniu dobrej, bezpiecznej więzi z innymi, w tym z własnymi dziećmi. Brak dobrej więzi z dzieckiem naraża je na doświadczenie przemocy i zaniedbania podobnych do tych, jakich doświadczyli rodzice. Brak dobrego wiązania się z dzieckiem w okresie prenatalnym zagraża życiu dziecka. Philip Ney zbadał i opisał związek pomiędzy przemocą, zaniedbaniem, a stratą dziecka. Terapia różnych rodzajów strat dziecka (poronienie, martwe urodzenie, śmierć po porodzie, aborcja, ciąża ektopowa) jest skuteczniejsza, jeśli nawiązuje do uprzednio przeżytych strat doświadczonych w wyniku przemocy i zaniedbania.

W trakcie warsztatu omówione zostaną:

- Wzajemne zależności między przemocą, zaniedbaniem a stratami dziecka.
- Zróżnicowanie w przeżywaniu żałoby po różnego rodzaju stratach prenatalnych i ich konsekwencje dla terapii.
- Metoda i techniki umożliwiające przerwanie błędnego koła przemocy, zaniedbania – czyli jak nie przekazywać traumy dzieciom.
- Techniki umożliwiające pojednanie między sprawcami i ofiarami przemocy.
- **Czas trwania:** 4 h warsztatowe.

Dla kogo jest przeznaczony: dla doradców, psychologów, psychoterapeutów, personelu medycznego (pielęgniarki, położne, lekarze), zainteresowanych tematem rodziców.

Liczba uczestników: 15 osób

Osoba prowadząca:

Mgr Beata Rusiecka – psycholog, prowadzi praktykę terapeutyczną w nurcie integratywnym, szkolenia z zakresu terapii złożonej traumy według programu Philipa Neya. Terapeuta, superwizor i trener Międzynarodowego Stowarzyszenia Doradców Żywej Nadziei (IHACA). Posiada wieloletnie doświadczenie z zakresu terapii traumy, terapii i profilaktyki strat prenatalnych, budowania więzi z dzieckiem prenatalnym, pracy z rodzicami długo oczekującymi na dziecko lub zagrożonych stratą dziecka.